



## Informationsblatt zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

### Weshalb erfolgt eine Darmspiegelung?

Bei der Darmspiegelung werden die letzten Abschnitte des Dünndarmes, der gesamte Dickdarm, sowie der Enddarm inklusive des Afters untersucht. Dies z.B. zur Abklärung von Darmbeschwerden, Blut im Stuhl, bei familiärer Häufung von Tumoren oder Polypen sowie als reguläre Darmkrebsvorsorge und als Nachsorgeuntersuchung nach Darmkrebstherapie oder früher erfolgter Polypen-Abtragung.

### Welche Vorbereitungen sind für eine Darmspiegelung nötig?

Die Darmspiegelung erfordert in den Tagen vor der Untersuchung eine gründliche Darmreinigung (Abführtherapie). Hierfür wird Ihnen eine separate Anweisung zugestellt. Bitte befolgen Sie diese genau, da bei Stuhlrestverschmutzung Tumoren oder Polypen übersehen werden können.

Am Untersuchungsmorgen lassen Sie Ihre regulären Medikamente (z.B. Blutdruckmedikamente, Cholesterinsenker, Diabetestabletten) weg, ausser Ihr/e Arzt/Ärztin instruiert Sie anderweitig. Falls Sie Insulin spritzen, sprechen Sie sich mit dem/r behandelnden Arzt/Ärztin über eine allfällige Dosisreduktion ab.

### Fahrtüchtigkeit/Arbeitsfähigkeit?

Für die Untersuchung werden Ihnen in der Regel Schlafmedikamente verabreicht. **Bis 12h nach diesen Medikamenten dürfen Sie weder Fahrzeuge lenken, Maschinen führen, gefährliche Arbeiten verrichten noch Verträge abschliessen.** Sorgen Sie für eine Begleitung oder kommen Sie mit dem öffentlichen Verkehr.

### Wie läuft die Darmspiegelung ab?

Zur Verabreichung eines schnell und kurz wirksamen Schlafmittels (in der Regel Propofol) wird Ihnen vor der Untersuchung durch die Praxisassistentin ein Venenzugang gelegt. Aufgrund des Schlafmittels erfolgt die Untersuchung für Sie sehr angenehm und schmerzfrei. Die Darmspiegelung dauert in der Regel zwischen 20 und 40 Minuten. Untersucht wird mit einem dünnen beweglichen 'Schlauch' (dem sog. Endoskop), an dessen Spitze eine hochauflösende Optik angebracht ist. Um die Darmwand gut einsehen zu können, wird der Darm während der Untersuchung aufgeblasen. Gelegentlich muss von aussen auf den Bauch gedrückt werden. Bei Bedarf können (schmerzfrei) Gewebeproben entnommen oder verschiedene Therapien durchgeführt werden, zum Beispiel eine Blutstillung oder die Entfernung von Polypen.

Während der gesamten Untersuchung sind immer mindestens zwei Personen anwesend und der Kreislauf sowie die Atmung werden kontinuierlich überwacht. Sobald Sie nach der Untersuchung wieder wach sind, informiert Sie der behandelnde Arzt über die erhobenen Befunde und das weitere Vorgehen.

### Welche Risiken sind mit der Darmspiegelung verbunden?

Die Untersuchung selbst, die Entnahme von Gewebeproben und Polypenentfernungen sind risikoarm. Es kann aber trotz grösster Sorgfalt zu Komplikationen kommen, die in Ausnahmefällen lebensbedrohlich sein können. Eine mögliche Komplikation sind Blutungen (0.5 - 3%), die direkt nach der Abtragung von Polypen oder verzögert auftreten können. Sehr selten (0.3 - 0.5%) tritt ein Durchbruch der Darmwand (Perforation) auf, in deren Folge eine Operation notwendig werden kann.



Nach Gabe von Medikamenten kann es in seltenen Fällen zu Beeinträchtigung der Atem- und Herzfunktion kommen, weshalb eine entsprechende Überwachung erfolgt. Ein weiteres Risiko besteht im Übersehen von relevanten Veränderungen. In jedem Darm gibt es – bedingt durch die Darmwindungen, die mehr oder weniger ausgeprägt sind – blinde Areale. Die Hauptgefahr besteht jedoch darin, dass bei ungenügender Vorbereitung durch die Stuhlverschmutzung auch grössere Veränderungen im Dickdarm (z.B. Polypen) schwer erkennbar sein können und deshalb übersehen werden. Deshalb gilt ganz klar: Je besser die Vorbereitung, desto sicherer die Untersuchung.

#### **Wie verhalte ich mich nach der Untersuchung?**

Nach der Untersuchung dürfen Sie wieder normal essen und trinken. Ihre gewohnten Medikamente dürfen Sie ebenfalls wieder normal einnehmen ausser der/die behandelnde Arzt/Ärztin instruiert Sie anderweitig. In den Stunden nach der Untersuchung kann ein Druckgefühl im Bauch bestehen (vermehrte Luft im Darm). **Nimmt dieses zu oder treten neue Bauchschmerzen auf, beobachten Sie Blut im Stuhl oder bekommen Sie Fieber, informieren Sie unverzüglich Ihre/n Arzt/Ärztin oder gehen Sie auf eine Notfallstation.**

#### **Fragen zur Untersuchung?**

Natürlich werden Sie vor der Untersuchung Gelegenheit haben, mit dem durchführenden Arzt offene Fragen und Unsicherheiten zu klären.