



## Informationen zur Magenspiegelung (Gastroskopie)

### Warum wird eine Magenspiegelung durchgeführt?

Eine Magenspiegelung (Gastroskopie) wird z.B. durchgeführt bei Sodbrennen, Schmerzen in der Magengegend, Schluckbeschwerden oder einem Fremdkörpergefühl.

### Ablauf am Untersuchungstag:

Bringen Sie bitte am Untersuchungstag die (unterschriebene) Einverständniserklärung sowie den Fragebogen mit, den Sie von Ihrem/r zuweisenden Arzt/Ärztin erhalten haben, oder den wir Ihnen zugesendet haben. Ab **6 Stunden** vor der Untersuchung sollten sie keine feste Nahrung mehr einnehmen. Sie können jedoch noch **bis 2 Stunden vor Untersuchungsbeginn** klare Flüssigkeiten (z.B. Wasser, Tee) trinken.

Vor der Untersuchung erfolgt immer ein Gespräch mit dem untersuchenden Arzt, bei welchem Sie die Gelegenheit haben Fragen zu stellen und Unsicherheiten zu klären. Zusätzlich wird Ihnen durch die Praxisassistentin ein Venenzugang gelegt, worüber wir Ihnen ein schnell und kurz wirksames Schlafmittel (in der Regel Propofol) verabreichen. Dadurch erfolgt die Untersuchung für Sie angenehm und schmerzfrei und Sie werden nichts von der Untersuchung spüren.

Während der ca. 5 bis 10-minütigen Untersuchung wird die Schleimhaut von Speiseröhre, Magen und Zwölffingerdarm mit einem flexiblen, etwa kleinfingerdicken Schlauch genau begutachtet. Bei Bedarf können schmerzfrei Schleimhautproben entnommen werden. Alle Proben werden zur Beurteilung in ein Speziallabor eingeschickt.

Sobald Sie einige Minuten nach der Untersuchung wieder vollständig wach sind, erfolgt nochmals ein Gespräch mit dem Arzt über die Befunde und das weitere Vorgehen. Anschliessend dürfen Sie nach Hause gehen und wieder normal essen und trinken.

### Wie sicher ist die Magenspiegelung?

Die Untersuchungstechnik und die Qualität der Instrumente haben in den letzten Jahren enorme Fortschritte gemacht. Deshalb ist die Untersuchung sehr sicher und die Häufigkeit schwerer Komplikationen äusserst selten.

### Wie belastend ist die Magenspiegelung?

Durch die Gabe des sehr wirksamen Schlafmittels Propofol kann die Untersuchung sehr schonend und schmerzfrei durchgeführt werden.

### Darf ich nach der Spiegelung Auto fahren?

Bitte beachten Sie, dass Sie nach dem Verabreichen des Schlafmittels Propofol während 12 Stunden kein Fahrzeug lenken dürfen. Kommen Sie deshalb mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder lassen Sie sich von jemandem begleiten.